

B E U R T E I L U N G S B O G E N (A K T)der  **AKT-Stunde am** 

Bitte kreuzen Sie auf der Skala an, wie sehr Sie jeder der folgenden 6 Aussagen über die heutige Gruppensitzung zustimmen.

1. Heute habe ich den Eindruck, dass ich bei der Bewältigung meines Alkoholproblems vorangekommen bin.

stimmt
nicht



2. Heute habe ich mich in der Gruppe wohlgefühlt.



3. Heute habe ich konkrete Hinweise und Hilfen bekommen.



4. Heute habe ich Dinge erfahren, die mir vorher noch nicht klar gewesen sind.



5. Heute war ich innerlich ganz dabei.



6. Insgesamt betrachtet, fand ich die heutige Gruppensitzung

sehr
schlecht

