

**Konsum am (für mehrere Drogen) AB 0.3 ..... 20.....**  
 (Tag, Monat)

Art der Droge	Menge der Substanz				Tagesmenge (Konsumeinheiten)	Kosten
	morgens 06.00-12.00 Uhr	(nach-)mittags 12.00-18.00 Uhr	abends 18.00-24.00 Uhr	nachts 24.00-06.00 Uhr		

<b>Art des Konsums</b> (z.B. spritzen, trinken, rauchen, schnupfen)	<b>Ort</b> (z.B. zu Hause, auf der Straße, Gesundheitsraum)	<b>Anwesende Personen</b> (z.B. Freunde, Szeneleute, Partner/in)	<b>Auslöser</b> (Gefühle, bestimmte Gedanken, körperliches Befinden, Gewohnheit u.s.w)	<b>Konsequenzen</b> (Gefühle, bestimmte Gedanken, körperliches Befinden, Verhalten u.s.w)