

Konsum am (für mehrere Drogen) ^{AB 0.3} 20.....
(Tag, Monat)

Art der Droge	Menge der Substanz				Tagesmenge (Konsum-einheiten)	Kosten
	morgens 06.00-12.00 Uhr	(nach-)mittags 12.00-18.00 Uhr	abends 18.00-24.00 Uhr	nachts 24.00-06.00 Uhr		

Art des Konsums (z.B. spritzen, trinken, rauchen, schnupfen)	Ort (z.B. zu Hause, auf der Straße, Gesundheitsraum)	Anwesende Personen (z.B. Freunde, Szeneleute, Partner/in)	Auslöser (Gefühle, bestimmte Gedanken, körperliches Befinden, Gewohnheit u.s.w)	Konsequenzen (Gefühle, bestimmte Gedanken, körperliches Befinden, Verhalten u.s.w)