

Die Checkliste des Ablaufs dient zur eigenen Orientierung während der KISS-Sitzung. Sie unterstützt die Struktur der Einheiten und ermöglicht so Erfahrungswerte, die in der Vorbereitung für folgende Kurse genutzt werden können. Die Checkliste ist auf der beiliegenden CD-Rom zum Ausdrucken vorhanden.

Beispiel:

	Zeit			Inhalte	Kommentar
Dauer laut Plan	tatsächliche Uhrzeit von	bis	Diff. ges.		
5'	14.00	14.05	0	Einführung	
10'	14.05	14.20	-5'	Blitzlicht	
40'	14.15	14.50	0'	Rückblick auf die letzten 7 Tage	
15'	14.50	15.05	0'	PAUSE	
15'	15.05	15.15	5'	<i>fakultativ: Körper und Geist</i>	
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
Abschluss					
				➤ Stundenbeurteilungsbogen ausgeben und ausfüllen lassen	
				➤ Trainerprotokoll und Anwesenheitsliste ausfüllen	