

Die Checkliste des Ablaufs dient zur eigenen Orientierung während der KISS-Sitzung. Sie unterstützt die Struktur der Einheiten und ermöglicht so Erfahrungswerte, die in der Vorbereitung für folgende Kurse genutzt werden können. Die Checkliste ist auf der beiliegenden CD-Rom zum Ausdrucken vorhanden.

**Beispiel:**

	Zeit			Inhalte	Kommentar
Dauer laut Plan	tatsächliche Uhrzeit von		bis	Diff. ges.	
5'	14.00	14.05	0	<b>Einführung</b>	
10'	14.05	14.20	-5'	<b>Blitzlicht</b>	
40'	14.15	14.50	0'	<b>Rückblick auf die letzten 7 Tage</b>	
15'	14.50	15.05	0'	<b>PAUSE</b>	
15'	15.05	15.15	5'	<i>fakultativ: Körper und Geist</i>	
<b>Abschluss</b>					
				<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Stundenbeurteilungsbogen ausgeben und ausfüllen lassen</li> <li>➤ Trainerprotokoll und Anwesenheitsliste ausfüllen</li> </ul>	